



**Klasse: D13-14**

165	107	47	132	91	167	105	108	100	110
<b>1</b>	<b>Ingrid Marie Stubban Hygen</b>				<b>Østmarka OK</b>				<b>43:59</b>
4:39 (1)	11:04 (1)	16:20 (1)	19:29 (1)	21:38 (1)	25:59 (1)	32:11 (1)	39:44 (1)	43:19 (1)	43:59 (1)
4:39 (1)	6:25 (1)	5:16 (1)	3:09 (1)	2:09 (1)	4:21 (1)	6:12 (3)	7:33 (1)	3:35 (3)	0:40 (2)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:30	0:00	+0:38	+0:01
<b>2</b>	<b>Janna Sofie Tellesbø</b>				<b>Østmarka OK</b>				<b>59:21</b>
9:26 (2)	20:43 (2)	27:08 (2)	32:09 (2)	35:10 (3)	41:15 (3)	46:57 (2)	55:43 (2)	58:42 (2)	59:21 (2)
9:26 (2)	11:17 (2)	6:25 (3)	5:01 (3)	3:01 (3)	6:05 (2)	5:42 (1)	8:46 (2)	2:59 (2)	0:39 (1)
+4:47	+4:52	+1:09	+1:52	+0:52	+1:44	0:00	+1:13	+0:02	0:00
<b>3</b>	<b>Sigrid Nermoen</b>				<b>Østmarka OK</b>				<b>59:26</b>
9:31 (3)	20:48 (3)	27:11 (3)	32:11 (3)	35:07 (2)	41:13 (2)	47:01 (3)	55:47 (3)	58:44 (3)	59:26 (3)
9:31 (3)	11:17 (2)	6:23 (2)	5:00 (2)	2:56 (2)	6:06 (3)	5:48 (2)	8:46 (2)	2:57 (1)	0:42 (3)
+4:52	+4:52	+1:07	+1:51	+0:47	+1:45	+0:06	+1:13	0:00	+0:03

**Klasse: H10**

87	81	107	91	105	77	100	110	
<b>Mathias Linløyken</b>				<b>Østmarka OK</b>				<b>40:00</b>
3:17 (1)	15:00 (1)	20:06 (1)	27:03 (1)	32:01 (1)	34:40 (1)	38:51 (1)	40:00 (1)	
3:17 (1)	11:43 (1)	5:06 (1)	6:57 (1)	4:58 (1)	2:39 (1)	4:11 (1)	1:09 (1)	
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	

**Klasse: H11-12**

87	81	107	91	105	77	100	110	
<b>1</b>	<b>Andreas Sandernes</b>				<b>Østmarka OK</b>			<b>42:46</b>
3:39 (1)	8:41 (1)	19:22 (1)	24:37 (1)	34:23 (1)	37:16 (1)	41:22 (1)	42:46 (1)	
3:39 (1)	5:02 (1)	10:41 (1)	5:15 (1)	9:46 (1)	2:53 (1)	4:06 (1)	1:24 (1)	
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	

**Klasse: H13-16C**

87	81	107	91	105	77	100	110	
<b>1</b>	<b>Henrik Gudim</b>				<b>Østmarka OK</b>			<b>26:33</b>
2:43 (1)	6:24 (2)	10:50 (1)	15:01 (1)	20:19 (1)	22:14 (1)	25:48 (1)	26:33 (1)	
2:43 (1)	3:41 (2)	4:26 (1)	4:11 (1)	5:18 (1)	1:55 (1)	3:34 (1)	0:45 (1)	
0:00	+0:35	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	
<b>2</b>	<b>Henrik Haugum</b>				<b>Østmarka OK</b>			<b>31:25</b>
3:15 (2)	6:21 (1)	11:18 (2)	15:47 (2)	23:03 (2)	25:03 (2)	29:55 (2)	31:25 (2)	
3:15 (2)	3:06 (1)	4:57 (2)	4:29 (2)	7:16 (2)	2:00 (2)	4:52 (2)	1:30 (2)	
+0:32	0:00	+0:31	+0:18	+1:58	+0:05	+1:18	+0:45	
<b>3</b>	<b>Ruben Fredriksen</b>				<b>Østmarka</b>			<b>52:06</b>
7:04 (4)	13:40 (4)	20:40 (3)	25:30 (3)	39:23 (3)	42:27 (3)	50:29 (3)	52:06 (3)	
7:04 (4)	6:36 (3)	7:00 (3)	4:50 (3)	13:53 (4)	3:04 (4)	8:02 (3)	1:37 (4)	
+4:21	+3:30	+2:34	+0:39	+8:35	+1:09	+4:28	+0:52	
<b>4</b>	<b>Jakob Gilljam</b>				<b>Østmarka OK</b>			<b>52:09</b>
7:01 (3)	13:37 (3)	20:50 (4)	25:43 (4)	39:33 (4)	42:36 (4)	50:38 (4)	52:09 (4)	
7:01 (3)	6:36 (3)	7:13 (4)	4:53 (4)	13:50 (3)	3:03 (3)	8:02 (3)	1:31 (3)	
+4:18	+3:30	+2:47	+0:42	+8:32	+1:08	+4:28	+0:46	

**Klasse: H13-14**

165	107	47	132	91	167	105	108	100	110
<b>1</b>	<b>Magnus Jystad</b>				<b>Østmarka</b>				<b>50:59</b>
6:12 (3)	15:49 (3)	20:43 (3)	25:38 (2)	28:32 (2)	33:08 (2)	38:01 (2)	45:51 (2)	49:52 (1)	50:59 (1)
6:12 (3)	9:37 (3)	4:54 (1)	4:55 (1)	2:54 (2)	4:36 (2)	4:53 (2)	7:50 (2)	4:01 (2)	1:07 (3)
+0:38	+2:20	0:00	0:00	+0:03	+0:21	+0:03	+0:02	+1:22	+0:29
<b>2</b>	<b>John Otterlei</b>				<b>Østmarka OK</b>				<b>51:05</b>
6:05 (2)	15:41 (2)	20:38 (2)	25:35 (1)	28:26 (1)	33:04 (1)	37:54 (1)	45:42 (1)	50:27 (2)	51:05 (2)
6:05 (2)	9:36 (2)	4:57 (2)	4:57 (2)	2:51 (1)	4:38 (3)	4:50 (1)	7:48 (1)	4:45 (3)	0:38 (1)
+0:31	+2:19	+0:03	+0:02	0:00	+0:23	0:00	0:00	+2:06	0:00
<b>3</b>	<b>Henrik Linløyken</b>				<b>Østmarka OK</b>				<b>52:41</b>
5:34 (1)	12:51 (1)	18:41 (1)	27:24 (3)	30:28 (3)	34:43 (3)	40:48 (3)	49:12 (3)	51:51 (3)	52:41 (3)
5:34 (1)	7:17 (1)	5:50 (3)	8:43 (3)	3:04 (3)	4:15 (1)	6:05 (3)	8:24 (3)	2:39 (1)	0:50 (2)
0:00	0:00	+0:56	+3:48	+0:13	0:00	+1:15	+0:36	0:00	+0:12

**Klasse: H15-20B**

165	107	47	132	91	167	105	108	100	110
<b>1</b>	<b>Tor Magnus Grøstad</b>				<b>Østmarka OK</b>				<b>48:21</b>
6:46 (1)	13:12 (1)	18:13 (1)	21:28 (1)	24:27 (1)	34:17 (1)	38:59 (1)	45:23 (1)	47:36 (1)	48:21 (1)
6:46 (1)	6:26 (1)	5:01 (1)	3:15 (1)	2:59 (1)	9:50 (1)	4:42 (1)	6:24 (1)	2:13 (1)	0:45 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00

**Klasse: C-Åpen**

87	81	107	91	105	77	100	110
<b>1</b>	<b>Eldrid Odden Otterlei</b>				<b>Østmarka OK</b>		<b>39:32</b>
5:23 (2)	8:59 (1)	20:18 (1)	24:36 (1)	31:06 (1)	34:35 (1)	38:23 (1)	39:32 (1)
5:23 (2)	3:36 (1)	11:19 (1)	4:18 (1)	6:30 (1)	3:29 (2)	3:48 (1)	1:09 (1)
+1:40	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:09	0:00	0:00
<b>2</b>	<b>Tor Simonsen</b>				<b>OK Øst</b>		<b>55:45</b>
3:43 (1)	9:57 (2)	25:44 (2)	31:01 (2)	41:26 (2)	44:46 (2)	53:15 (2)	55:45 (2)
3:43 (1)	6:14 (2)	15:47 (2)	5:17 (2)	10:25 (2)	3:20 (1)	8:29 (2)	2:30 (2)
0:00	+2:38	+4:28	+0:59	+3:55	0:00	+4:41	+1:21

**Klasse: B-Åpen**

165	107	47	132	91	167	105	108	100	110
<b>1</b>	<b>Kjetil Jacobsen</b>				<b>Hamar OK</b>				<b>39:50</b>
4:48 (2)	11:18 (2)	15:42 (1)	18:07 (1)	20:31 (1)	24:12 (1)	28:43 (1)	36:08 (1)	38:42 (1)	39:50 (1)
4:48 (2)	6:30 (1)	4:24 (1)	2:25 (2)	2:24 (3)	3:41 (1)	4:31 (1)	7:25 (2)	2:34 (2)	1:08 (2)
+0:49	0:00	0:00	+0:09	+0:37	0:00	0:00	+0:23	+0:22	+0:02
<b>2</b>	<b>Tor Mundal</b>				<b>Østmarka OK</b>				<b>43:56</b>
3:59 (1)	10:40 (1)	18:21 (3)	20:37 (2)	22:24 (2)	26:20 (2)	31:33 (2)	40:30 (2)	42:42 (2)	43:56 (2)
3:59 (1)	6:41 (2)	7:41 (6)	2:16 (1)	1:47 (1)	3:56 (3)	5:13 (2)	8:57 (6)	2:12 (1)	1:14 (5)
0:00	+0:11	+3:17	0:00	0:00	+0:15	+0:42	+1:55	0:00	+0:08
<b>3</b>	<b>Eva Næss Karlsen</b>				<b>Østmarka OK</b>				<b>45:00</b>
5:10 (4)	13:07 (4)	18:20 (2)	21:32 (3)	23:53 (3)	28:37 (3)	33:53 (3)	40:55 (3)	43:43 (3)	45:00 (3)
5:10 (4)	7:57 (4)	5:13 (2)	3:12 (3)	2:21 (2)	4:44 (4)	5:16 (3)	7:02 (1)	2:48 (3)	1:17 (7)
+1:11	+1:27	+0:49	+0:56	+0:34	+1:03	+0:45	0:00	+0:36	+0:11
<b>4</b>	<b>Jartrud Steinsli</b>				<b>Østmarka OK</b>				<b>48:28</b>
4:54 (3)	12:31 (3)	19:26 (4)	23:14 (4)	26:53 (4)	30:43 (4)	36:13 (4)	43:58 (4)	47:15 (4)	48:28 (4)
4:54 (3)	7:37 (3)	6:55 (4)	3:48 (4)	3:39 (6)	3:50 (2)	5:30 (4)	7:45 (3)	3:17 (4)	1:13 (4)
+0:55	+1:07	+2:31	+1:32	+1:52	+0:09	+0:59	+0:43	+1:05	+0:07
<b>5</b>	<b>Joachim Reitan</b>				<b>FFI</b>				<b>57:41</b>
5:31 (6)	14:26 (5)	22:29 (6)	29:43 (6)	33:21 (5)	38:31 (6)	44:19 (6)	52:58 (5)	56:35 (6)	57:41 (5)
5:31 (6)	8:55 (5)	8:03 (9)	7:14 (8)	3:38 (5)	5:10 (6)	5:48 (6)	8:39 (4)	3:37 (6)	1:06 (1)
+1:32	+2:25	+3:39	+4:58	+1:51	+1:29	+1:17	+1:37	+1:25	0:00
<b>6</b>	<b>Ellen Skjold Kvåle</b>				<b>Østmarka OK</b>				<b>57:43</b>
5:11 (5)	14:41 (6)	22:21 (5)	29:58 (7)	33:31 (6)	38:30 (5)	44:17 (5)	53:09 (6)	56:34 (5)	57:43 (6)
5:11 (5)	9:30 (7)	7:40 (5)	7:37 (9)	3:33 (4)	4:59 (5)	5:47 (5)	8:52 (5)	3:25 (5)	1:09 (3)
+1:12	+3:00	+3:16	+5:21	+1:46	+1:18	+1:16	+1:50	+1:13	+0:03
<b>7</b>	<b>Katrine Holen</b>				<b>Østmarka OK</b>				<b>1:14:35</b>
11:38 (9)	23:46 (8)	31:37 (8)	36:49 (9)	42:07 (8)	50:06 (8)	56:59 (7)	1:09:37 (8)	1:13:18 (7)	1:14:35 (7)
11:38 (9)	12:08 (8)	7:51 (8)	5:12 (7)	5:18 (7)	7:59 (8)	6:53 (7)	12:38 (8)	3:41 (7)	1:17 (7)
+7:39	+5:38	+3:27	+2:56	+3:31	+4:18	+2:22	+5:36	+1:29	+0:11
<b>8</b>	<b>Siv Jystad</b>				<b>Østmarka OK</b>				<b>1:14:40</b>
11:37 (8)	23:52 (9)	31:39 (9)	36:48 (8)	42:14 (9)	50:12 (9)	57:06 (8)	1:09:35 (7)	1:13:25 (8)	1:14:40 (8)
11:37 (8)	12:15 (9)	7:47 (7)	5:09 (6)	5:26 (8)	7:58 (7)	6:54 (8)	12:29 (7)	3:50 (8)	1:15 (6)
+7:38	+5:45	+3:23	+2:53	+3:39	+4:17	+2:23	+5:27	+1:38	+0:09
<b>9</b>	<b>Ping Ouyang</b>				<b>Østmarka OK</b>				<b>1:20:57</b>
9:07 (7)	18:08 (7)	24:02 (7)	29:07 (5)	39:27 (7)	48:28 (7)	58:33 (9)	1:14:28 (9)	1:19:18 (9)	1:20:57 (9)
9:07 (7)	9:01 (6)	5:54 (3)	5:05 (5)	10:20 (9)	9:01 (9)	10:05 (9)	15:55 (9)	4:50 (9)	1:39 (9)
+5:08	+2:31	+1:30	+2:49	+8:33	+5:20	+5:34	+8:53	+2:38	+0:33

**Klasse: A-Kort**

167	132	109	165	108	100	110	
<b>1</b>	<b>Odin Tellesbø</b>				<b>Østmarka OK</b>		<b>26:31</b>
4:51 (1)	8:37 (1)	14:00 (1)	18:46 (1)	23:50 (1)	25:32 (1)	26:31 (1)	
4:51 (1)	3:46 (1)	5:23 (3)	4:46 (1)	5:04 (1)	1:42 (1)	0:59 (1)	
0:00	0:00	+2:15	0:00	0:00	0:00	0:00	
<b>2</b>	<b>Juul Sverre Stener</b>				<b>OPIL</b>		<b>34:14</b>
6:23 (3)	12:03 (3)	15:11 (2)	21:31 (2)	28:47 (2)	33:10 (2)	34:14 (2)	
6:23 (3)	5:40 (3)	3:08 (1)	6:20 (2)	7:16 (2)	4:23 (6)	1:04 (3)	

+1:32 +1:54 0:00 +1:34 +2:12 +2:41 +0:05

**3 Ingrid Nerموen Østmarka 37:42**  
5:44 (2) 11:52 (2) 16:13 (3) 25:02 (3) 33:42 (3) 36:21 (3) 37:42 (3)  
5:44 (2) 6:08 (4) 4:21 (2) 8:49 (3) 8:40 (3) 2:39 (3) 1:21 (4)  
+0:53 +2:22 +1:13 +4:03 +3:36 +0:57 +0:22

**4 Karl Gustavsen Østmarka 48:03**  
11:18 (6) 16:20 (6) 23:36 (5) 32:25 (4) 44:30 (4) 47:01 (4) 48:03 (4)  
11:18 (6) 5:02 (2) 7:16 (5) 8:49 (3) 12:05 (5) 2:31 (2) 1:02 (2)  
+6:27 +1:16 +4:08 +4:03 +7:01 +0:49 +0:03

**5 Erik Aasen Dynea BIL 50:11**  
9:12 (5) 15:35 (5) 25:06 (6) 35:35 (6) 44:55 (5) 48:42 (5) 50:11 (5)  
9:12 (5) 6:23 (5) 9:31 (6) 10:29 (5) 9:20 (4) 3:47 (4) 1:29 (5)  
+4:21 +2:37 +6:23 +5:43 +4:16 +2:05 +0:30

**6 Kjell Teigland Østmarka 56:42**  
7:21 (4) 15:01 (4) 21:05 (4) 34:11 (5) 50:45 (6) 54:50 (6) 56:42 (6)  
7:21 (4) 7:40 (6) 6:04 (4) 13:06 (6) 16:34 (6) 4:05 (5) 1:52 (6)  
+2:30 +3:54 +2:56 +8:20 +11:30 +2:23 +0:53

**DSQ Erik Haugros LØRENSKOG KOMMUNE 54:58**  
8:12 19:36 24:58 37:50 50:30 54:58  
8:12 11:24 5:22 12:52 12:40 4:28  
+8:12 +11:24 +5:22 +12:52 +12:40 +4:28

## Klasse: A-Åpen

167	46	171	65	41	48	109	165	108	100	110	
<b>1 Are Skindlo Trauma 48:17</b>	4:30 (1)	11:04 (2)	15:59 (1)	21:44 (1)	24:27 (1)	28:34 (1)	32:11 (1)	38:27 (1)	44:58 (1)	47:10 (1)	48:17 (1)
	4:30 (1)	6:34 (3)	4:55 (1)	5:45 (2)	2:43 (1)	4:07 (2)	3:37 (1)	6:16 (1)	6:31 (2)	2:12 (2)	1:07 (3)
	0:00	+2:00	0:00	+0:18	0:00	+0:05	0:00	0:00	+0:05	+0:22	+0:13
<b>2 Petter Næss Oppsahl 55:30</b>	4:30 (1)	9:04 (1)	16:33 (2)	22:00 (2)	24:45 (2)	33:41 (2)	38:31 (2)	45:33 (2)	51:59 (2)	54:36 (2)	55:30 (2)
	4:30 (1)	4:34 (1)	7:29 (4)	5:27 (1)	2:45 (2)	8:56 (5)	4:50 (2)	7:02 (2)	6:26 (1)	2:37 (4)	0:54 (1)
	0:00	0:00	+2:34	0:00	+0:02	+4:54	+1:13	+0:46	0:00	+0:47	0:00
<b>3 Kai Halvorsen Årekol Siemens 1:09:20</b>	5:08 (4)	11:20 (3)	17:53 (3)	26:08 (3)	33:05 (3)	37:14 (3)	42:45 (3)	55:27 (3)	1:05:24 (3)	1:08:08 (3)	1:09:20 (3)
	5:08 (4)	6:12 (2)	6:33 (2)	8:15 (3)	6:57 (5)	4:09 (3)	5:31 (5)	12:42 (5)	9:57 (4)	2:44 (5)	1:12 (4)
	+0:38	+1:38	+1:38	+2:48	+4:14	+0:07	+1:54	+6:26	+3:31	+0:54	+0:18
<b>4 Per Kåre Herredsvela Østmarka 1:11:27</b>	8:02 (5)	16:33 (4)	23:45 (4)	34:01 (4)	38:09 (4)	42:11 (4)	47:12 (4)	57:31 (4)	1:07:47 (4)	1:10:14 (4)	1:11:27 (4)
	8:02 (5)	8:31 (4)	7:12 (3)	10:16 (5)	4:08 (3)	4:02 (1)	5:01 (3)	10:19 (4)	10:16 (5)	2:27 (3)	1:13 (5)
	+3:32	+3:57	+2:17	+4:49	+1:25	0:00	+1:24	+4:03	+3:50	+0:37	+0:19
<b>5 Thomas Grøstad Østmarka OK 1:13:48</b>	4:46 (3)	22:22 (5)	30:23 (5)	40:08 (5)	46:21 (5)	52:00 (5)	57:04 (5)	1:04:08 (5)	1:10:59 (5)	1:12:49 (5)	1:13:48 (5)
	4:46 (3)	17:36 (5)	8:01 (5)	9:45 (4)	6:13 (4)	5:39 (4)	5:04 (4)	7:04 (3)	6:51 (3)	1:50 (1)	0:59 (2)
	+0:16	+13:02	+3:06	+4:18	+3:30	+1:37	+1:27	+0:48	+0:25	0:00	+0:05
<b>DSQ Per Arne Karlsen Østmarka OK 56:28</b>	4:55	10:53	16:01	23:07	27:33	30:45	40:58	52:59	55:13	56:28	
	4:55	5:58	5:08	7:06	4:26	3:12	40:58	12:01	2:14	0:00	
	+4:55	+5:58	+5:08	+7:06	+4:26	+3:12	+40:58	+12:01	+2:14	0:00	
<b>DSQ Svein Otterlei Østmarka 59:56</b>	5:08	11:52	21:44	29:51	34:54	39:56	44:46	52:09		59:56	
	5:08	6:44	9:52	8:07	5:03	5:02	4:50	7:23		0:00	
	+5:08	+6:44	+9:52	+8:07	+5:03	+5:02	+4:50	+7:23		0:00	
<b>DSQ John Brænden Østmarka 1:13:55</b>	5:52	19:38	24:22	33:03	37:00	42:00	47:32	59:02	1:08:30	1:13:55	
	5:52	13:46	4:44	8:41	3:57	5:00	5:32	11:30	9:28	5:25	
	+5:52	+13:46	+4:44	+8:41	+3:57	+5:00	+5:32	+11:30	+9:28	+5:25	
<b>DSQ Ivar Strømstad Raumar 1:26:43</b>	8:33	16:42		41:52		57:13	1:02:15	1:10:52	1:22:50	1:25:24	1:26:43
	8:33	8:09		41:52		57:13	5:02	8:37	11:58	0:00	0:00
	+8:33	+8:09		+41:52		+57:13	+5:02	+8:37	+11:58	0:00	0:00

## Klasse: A-Lang

167	140	141	143	46	171	48	41	65	109	165	108	100	110	
<b>1 Gard Lindseth Nydalen 45:42</b>	3:36 (1)	10:44 (1)	12:24 (1)	14:43 (1)	16:19 (1)	19:16 (1)	25:03 (1)	27:03 (1)	29:13 (1)	33:00 (1)	38:06 (1)	43:20 (1)	44:49 (1)	45:42 (1)
	3:36 (1)	7:08 (1)	1:40 (4)	2:19 (2)	1:36 (2)	2:57 (2)	5:47 (2)	2:00 (1)	2:10 (1)	3:47 (1)	5:06 (2)	5:14 (2)	1:29 (2)	0:53 (2)
	0:00	0:00	+0:07	+0:02	+0:02	+0:11	+0:17	0:00	0:00	0:00	+0:07	+0:24	+0:10	+0:03

**2 Trond Kortner Østmarka OK 49:47**  
 4:09 (5) 12:27 (3) 14:00 (3) 16:17 (2) 17:51 (2) 21:35 (3) 28:38 (3) 30:57 (3) 33:19 (3) 37:10 (3) 42:41 (2) 47:31 (2) 48:50 (2) 49:47 (2)  
 4:09 (5) 8:18 (3) 1:33 (1) 2:17 (1) 1:34 (1) 3:44 (5) 7:03 (5) 2:19 (2) 2:22 (5) 3:51 (2) 5:31 (3) 4:50 (1) 1:19 (1) 0:57 (5)  
 +0:33 +1:10 0:00 0:00 0:00 +0:58 +1:33 +0:19 +0:12 +0:04 +0:32 0:00 0:00 +0:07

**3 Knut E. Helland Østmarka OK 52:12**  
 3:56 (4) 11:55 (2) 13:31 (2) 16:38 (3) 18:18 (3) 21:04 (2) 26:34 (2) 29:02 (2) 31:23 (2) 35:37 (2) 43:22 (3) 49:25 (3) 51:11 (3) 52:12 (3)  
 3:56 (4) 7:59 (2) 1:36 (3) 3:07 (4) 1:40 (4) 2:46 (1) 5:30 (1) 2:28 (4) 2:21 (4) 4:14 (3) 7:45 (12) 6:03 (4) 1:46 (5) 1:01 (7)  
 +0:20 +0:51 +0:03 +0:50 +0:06 0:00 0:00 0:00 +0:11 +0:27 +2:46 +1:13 +0:27 +0:11

**4 Helge Bakkehøi Østmarka OK 57:13**  
 5:17 (10) 15:03 (6) 16:36 (5) 20:39 (5) 22:18 (5) 25:29 (5) 31:51 (5) 34:12 (4) 36:31 (4) 41:00 (4) 46:44 (4) 52:59 (4) 55:34 (4) 57:13 (4)  
 5:17 (10) 9:46 (7) 1:33 (1) 4:03 (11) 1:39 (3) 3:11 (3) 6:22 (3) 2:21 (3) 2:19 (3) 4:29 (4) 5:44 (4) 6:15 (5) 2:35 (13) 1:39 (13)  
 +1:41 +2:38 0:00 +1:46 +0:05 +0:25 +0:52 +0:21 +0:09 +0:42 +0:45 +1:25 +1:16 +0:49

**5 Carl Erik Wasberg FFI BIL 1:00:46**  
 3:51 (3) 12:49 (4) 14:32 (4) 17:40 (4) 20:43 (4) 23:56 (4) 31:41 (4) 34:43 (5) 39:40 (5) 44:09 (5) 50:45 (5) 57:40 (5) 59:43 (5) 1:00:46 (5)  
 3:51 (3) 8:58 (4) 1:43 (5) 3:08 (5) 3:03 (12) 3:13 (4) 7:45 (7) 3:02 (9) 4:57 (13) 4:29 (4) 6:36 (9) 6:55 (9) 2:03 (8) 1:03 (8)  
 +0:15 +1:50 +0:10 +0:51 +1:29 +0:27 +2:15 +1:02 +2:47 +0:42 +1:37 +2:05 +0:44 +0:13

**6 Jørn Mjøster Østmarka OK 1:03:46**  
 4:29 (6) 17:04 (10) 18:51 (9) 21:34 (6) 23:56 (7) 27:52 (6) 35:30 (6) 38:31 (6) 42:49 (6) 48:20 (6) 54:31 (6) 1:00:50 (6) 1:02:47 (6) 1:03:46 (6)  
 4:29 (6) 12:35 (11) 1:47 (6) 2:43 (3) 2:22 (9) 3:56 (6) 7:38 (6) 3:01 (8) 4:18 (10) 5:31 (10) 6:11 (7) 6:19 (6) 1:57 (6) 0:59 (6)  
 +0:53 +5:27 +0:14 +0:26 +0:48 +1:10 +2:08 +1:01 +2:08 +1:44 +1:12 +1:29 +0:38 +0:09

**7 Erik Næss Østmarka 1:03:56**  
 6:22 (12) 16:03 (8) 18:11 (6) 23:15 (10) 25:27 (10) 31:26 (10) 38:09 (7) 42:32 (7) 45:04 (7) 50:32 (7) 55:31 (7) 1:01:24 (7) 1:03:03 (7) 1:03:56 (7)  
 6:22 (12) 9:41 (6) 2:08 (8) 5:04 (13) 2:12 (8) 5:59 (11) 6:43 (4) 4:23 (10) 2:32 (6) 5:28 (9) 4:59 (1) 5:53 (3) 1:39 (3) 0:53 (2)  
 +2:46 +2:33 +0:35 +2:47 +0:38 +3:13 +1:13 +2:23 +0:22 +1:41 0:00 +1:03 +0:20 +0:03

**8 Kristin Waage Gjøvard OL 1:09:01**  
 4:48 (8) 15:57 (7) 18:14 (7) 21:49 (7) 23:55 (6) 30:19 (8) 40:00 (10) 42:39 (8) 47:06 (8) 52:22 (8) 58:38 (8) 1:05:51 (8) 1:07:57 (8) 1:09:01 (8)  
 4:48 (8) 11:09 (9) 2:17 (10) 3:35 (7) 2:06 (6) 6:24 (13) 9:41 (13) 2:39 (6) 4:27 (11) 5:16 (7) 6:16 (8) 7:13 (11) 2:06 (9) 1:04 (9)  
 +1:12 +4:01 +0:44 +1:18 +0:32 +3:38 +4:11 +0:39 +2:17 +1:29 +1:17 +2:23 +0:47 +0:14

**9 Håvar Brevik Østmarka 1:11:39**  
 4:41 (7) 13:56 (5) 19:40 (11) 23:06 (9) 25:07 (9) 30:59 (9) 39:11 (9) 48:17 (10) 50:58 (10) 56:43 (11) 1:02:44 (11) 1:09:05 (9) 1:10:49 (9) 1:11:39 (9)  
 4:41 (7) 9:15 (5) 5:44 (13) 3:26 (6) 2:01 (5) 5:52 (10) 8:12 (8) 9:06 (13) 2:41 (7) 5:45 (11) 6:01 (5) 6:21 (7) 1:44 (4) 0:50 (1)  
 +1:05 +2:07 +4:11 +1:09 +0:27 +3:06 +2:42 +7:06 +0:31 +1:58 +1:02 +1:31 +0:25 0:00

**10 Michael Dähn Nydalen 1:12:08**  
 3:48 (2) 23:37 (12) 25:27 (12) 29:08 (12) 31:39 (12) 37:49 (12) 46:17 (12) 48:49 (11) 51:07 (11) 56:15 (10) 1:02:17 (10) 1:09:13 (10) 1:11:12 (10) 1:12:08 (10)  
 3:48 (2) 19:49 (13) 1:50 (7) 3:41 (8) 2:31 (11) 6:10 (12) 8:28 (11) 2:32 (5) 2:18 (2) 5:08 (6) 6:02 (6) 6:56 (10) 1:59 (7) 0:56 (4)  
 +0:12 +12:41 +0:17 +1:24 +0:57 +3:24 +2:58 +0:32 +0:08 +1:21 +1:03 +2:06 +0:40 +0:06

**11 Kjetil Sverdrup-Thygeson NGI 1:14:18**  
 5:14 (9) 16:08 (9) 18:43 (8) 22:40 (8) 25:03 (8) 30:04 (7) 38:19 (8) 43:35 (9) 47:21 (9) 53:27 (9) 1:00:56 (9) 1:10:27 (11) 1:13:01 (11) 1:14:18 (11)  
 5:14 (9) 10:54 (8) 2:35 (12) 3:57 (10) 2:23 (10) 5:01 (7) 8:15 (9) 5:16 (11) 3:46 (9) 6:06 (13) 7:29 (10) 9:31 (13) 2:34 (12) 1:17 (11)  
 +1:38 +3:46 +1:02 +1:40 +0:49 +2:15 +2:45 +3:16 +1:36 +2:19 +2:30 +4:41 +1:15 +0:27

**12 Wigger Øystein Lindorff 1:15:52**  
 6:35 (13) 24:22 (13) 26:34 (13) 30:29 (13) 32:39 (13) 37:59 (13) 46:21 (13) 49:01 (13) 52:05 (12) 57:32 (12) 1:05:20 (12) 1:12:13 (12) 1:14:38 (12) 1:15:52 (12)  
 6:35 (13) 17:47 (12) 2:12 (9) 3:55 (9) 2:10 (7) 5:20 (9) 8:22 (10) 2:40 (7) 3:04 (8) 5:27 (8) 7:48 (13) 6:53 (8) 2:25 (11) 1:14 (10)  
 +2:59 +10:39 +0:39 +1:38 +0:36 +2:34 +2:52 +0:40 +0:54 +1:40 +2:49 +2:03 +1:06 +0:24

**13 Per Stedje Østmarka OK 1:20:09**  
 5:21 (11) 17:12 (11) 19:38 (10) 23:55 (11) 27:34 (11) 32:42 (11) 41:58 (11) 48:56 (12) 53:51 (13) 59:54 (13) 1:07:36 (13) 1:16:29 (13) 1:18:52 (13) 1:20:09 (13)  
 5:21 (11) 11:51 (10) 2:26 (11) 4:17 (12) 3:39 (13) 5:08 (8) 9:16 (12) 6:58 (12) 4:55 (12) 6:03 (12) 7:42 (11) 8:53 (12) 2:23 (10) 1:17 (11)  
 +1:45 +4:43 +0:53 +2:00 +2:05 +2:22 +3:46 +4:58 +2:45 +2:16 +2:43 +4:03 +1:04 +0:27

**DSQ Bjørn Christensen Østmarka 1:06:12**  
 4:26 17:00 19:01 22:23 24:29 38:04 42:38 46:12 50:53 56:56 1:03:06 1:05:04 1:06:12  
 4:26 12:34 2:01 3:22 2:06 3:8:04 4:34 3:34 4:41 6:03 6:10 1:58 0:00  
 +4:26 +12:34 +2:01 +3:22 +2:06 +38:04 +4:34 +3:34 +4:41 +6:03 +6:10 +1:58 0:00

**DSQ Andreas Barstad Årvoll 1:11:12**  
 4:05 20:08 26:13 29:05 31:48 40:31 8:43 1:11:12  
 4:05 16:03 6:05 2:52 2:43 8:43 0:00  
 +4:05 +16:03 +6:05 +2:52 +2:43 +8:43 0:00

**Klasse: Lang lett**

**162 161 107 47 91 105 77 100**  
**1 Kristin Stubban Hygen Østmarka OK 52:56**  
 6:57 (3) 11:06 (3) 16:23 (3) 22:20 (1) 25:59 (1) 44:35 (3) 46:58 (3) 51:27 (1)  
 6:57 (3) 4:09 (3) 5:17 (3) 5:57 (1) 3:39 (1) 18:36 (3) 2:23 (1) 4:29 (1)  
 +0:28 +1:06 +1:29 0:00 0:00 +8:06 0:00 0:00

**2 Vegard Eriksen Østmarka 57:31**  
 6:29 (1) 9:39 (2) 13:27 (1) 24:46 (2) 33:18 (2) 43:48 (1) 46:26 (1) 55:36 (2)  
 6:29 (1) 3:10 (2) 3:48 (1) 11:19 (2) 8:32 (3) 10:30 (1) 2:38 (3) 9:10 (2)  
 0:00 +0:07 0:00 +5:22 +4:53 0:00 +0:15 +4:41

<b>3</b>	<b>Audun Eriksen</b>							<b>Østmarka</b>	<b>57:39</b>
6:35 (2)	9:38 (1)	13:33 (2)	24:55 (3)	33:25 (3)	43:58 (2)	46:31 (2)	55:46 (3)		
6:35 (2)	3:03 (1)	3:55 (2)	11:22 (3)	8:30 (2)	10:33 (2)	2:33 (2)	9:15 (3)		
+0:06	0:00	+0:07	+5:25	+4:51	+0:03	+0:10	+4:46		

Arrangør: Østmarka OK

Antall deltagere: 68