

KINA 17.-26. AUGUST 2025

Knutes innlegg på facebook

The Yangtze River Delta Orienteering Tour



17.AUGUST 2025 – PINGXIANG

35 grader varmt og lummert. Ankommet PingXiang etter 25 timers reise (4 fly og 1 buss). Besøker svigerfamilie i Kina og skal også være på orienteringssamling og o-løp ved Nanjing.

Fikk meg noen nye venner i skogen 😊.... Litt typisk Kina med hotell, leiligheter, aktiviteter og vann. Et slags mini-Venezia.....

Også typisk Kinesisk med høyde og "stier" av glass. Dit opp skal jeg ikke....





18.AUGUST 2025 – PINGXIANG

ALLE VIL SE PANDA'en

Eller apen som jeg vil si. Det føltes mer som fesjå, men Ping og jeg er jo allerede gift 😊

Allerede på flyet til Changsha, tok folk bilde av meg. Jeg bryr meg egentlig ikke så mye om det... Men måtte jo smile hver gang jeg så et kamera. I PingXiang hørte jeg kameraene gikk hele tiden...

Men Ping dro meg gjennom en runde med onkler og tanter i hytta og pine. Helt ok for meg, men ble mye oppmerksomhet! Og de som kjenner meg vet jo hvor mye oppmerksomhet jeg liker!!!

Så da så!

Og da rekker vi ikke alt! Og jeg hadde ikke dusjet etter trening i dag, og varmen (35 grader) bidro til de andres opplevelse.. Men ingen klaget på den flotte middagen i kveld hvor en av Pings barndomsvenner stod ansvarlig.

Knallbra kveld! Og vinen hadde de hentet fra Chile!

Godt valg!

....og jeg har stemt!





19.AUGUST 2025 – YIXIAN (Huangshan)

Yixian er kjent for utformingen av takene på husene. De var utformet som en forlengelse av mur. Nå fikk jeg ikke tatt noe skikkelig bilde av det, men jeg gjorde et forsøk 😊

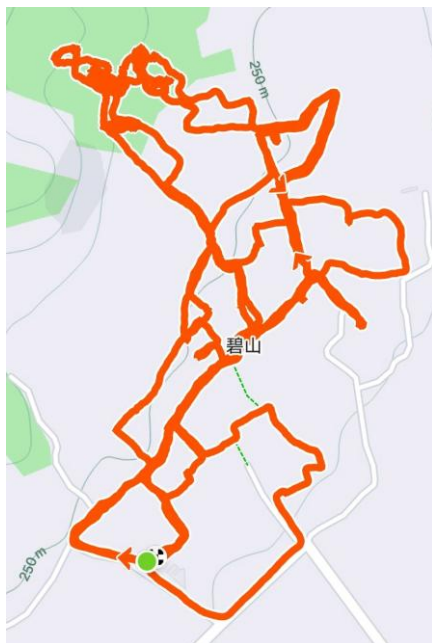
Orienteringstreningen var på kartet over landsbyen. Trange smug og lave bygninger. Veldig moro. Og noen av løypa gikk også litt ut skogen hvor vi fant flere gravplasser som lå omkring i skogen. Og noen av dem var godt tatt vare på.

Lokalbefolkningen lurte nok fælt på hva som skjedde. Noen av de eldste stod rundt orienteringsskjermene og studerte dem nøye. Jeg prøvde å vise dem kartet.... Helt ukjent om orientering kan de neppe være. Yixian er en "O-village". Det var skiltet på hovedveien og det var fastmonterte orienteringsposter (små skilt) flere steder. Kunne minne om Stolpejakt eller sentrumsnær turorientering.

Vi bodde på et over hundre år gammelt hotell, som mer minnet om flere små tun og gamle hus. En av dagens opplevelser var også å drikke te etter gammel kinesisk tradisjon.

På toget (250 km/t) fra PingXiang til Yixian, så jeg flere byer hvor det var bygd blokker. Tror ikke alle ville vunnet arkitekturpriser... Når jeg spurte kineserne om hvorfor de bygde sånn (høye blokker), var svaret at det ikke er plass til alle folka på annen måte. I tillegg hadde flere familier flere leiligheter. Det var viktig å sikre seg leilighet i nærheten av det som ble ansett som gode skoler - for å sikre skoleplass der!

Dagen ble avrundet med grilling på taket på restauranten i landsbyen.





20.AUGUST 2025 – HuangShan

Huang Shan er en fjellkjede sør i Anhui-provinsen i østre Kina. Området er berømt for sin naturskjønnhet. Huang Shan er et ofte benyttet motiv i tradisjonell kinesisk kunst og litteratur, og også i moderne fotografi.

https://no.m.wikipedia.org/wiki/Huang_Shan

Huang Shan er på UNESCOs verdensarvliste.

Og hit skulle vi også opp. Og etter en lang gondoltur, kom vi oss opp på fjellet. Her var det tilrettelagte stier bygd med betong. Og det ga fjellturen en ny dimensjon... I Norge, må vi kikke etter de blå merkene når vi er på fjellet. Og kanskje ser vi et par personer i løpet av et par timer.

Men her var det helt sikkert titusenvise av kinesere som gikk på tilrettelagte betongtrapper. De var overalt og vi gikk i køer. Vi stod i en time og ventet på å komme på gondolen, og kapasiteten var god! Og det var flere gondolbaner opp.

Dette er det mest populære fjellet i Kina. Og i ferieperioden, er det tett i tett med folk.

Vi skulle gå rundt 4,5 km til en annen gondolbane.

...Men med mitt forhold til høyder, måtte jeg innse at følelsene tok overhånd. Jeg visste at det var trygt med så mange kinesere, men når trappa stupte nedover og du kunne se en kilometer nedover, koblet fornuften av og kroppen varslet at dette gikk ikke. Det kjentes ut som at hele fjellet var i bevegelse. Jeg snudde derfor etter en kilometer, selv om jeg så tusen kinesere stå i kø ned den samme trappa....

Resten av følget gikk den planlagte turen, og de kunne fortelle at det var bare de 50 metrene ned der jeg så som egentlig var litt skummelt.

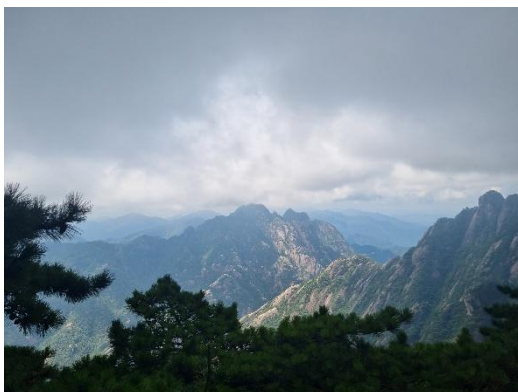
Lett å si til en som ikke kan male andre etasje hjemme....

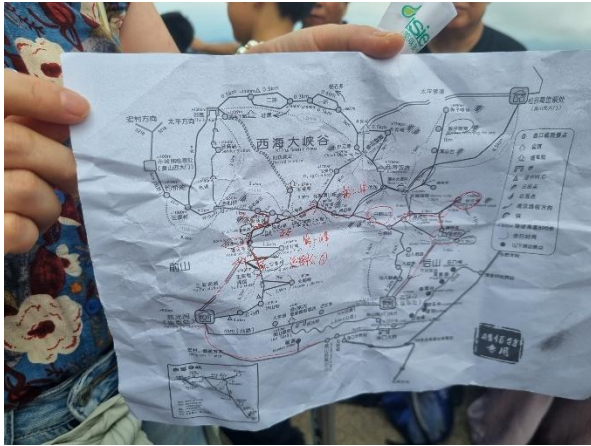
Jeg snudde, men fikk allikevel en god opplevelse. Fjellet er en opplevelse i seg selv med sine formasjoner, og trærne var også spesielle. Noen flere hundre år gamle. Man skulle vinke i samme retning som grenene vokste!

På det ene hotellet (!) på fjellet, var det populært å overnatte. For å stå opp kl 05 og få med seg soloppgangen.

Etter fjellturen, reiste vi til Nanjing hvor vi inntok middag. Jeg avrundet kvelden med å gå tur langs vannet sammen med reiseleder Sun Yi. Vi møtte en av hans orienteringsvenner og tok en øl ved en karaokebar. Karaoke er veldig populært i Kina. [孙毅](#) (Sun Yi).

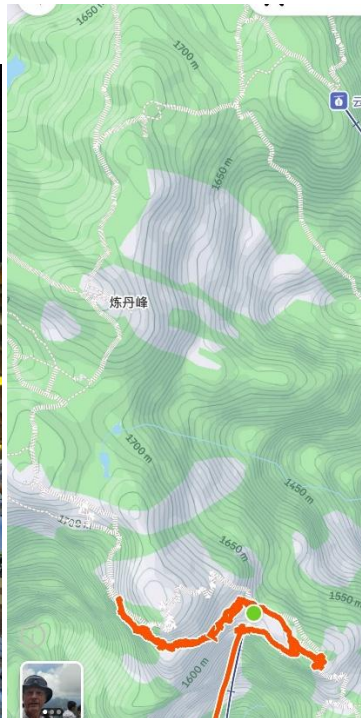












21.AUGUST 2025 - Nanjing

Purple Mountain

Dagen begynte hardt. Jeg skulle trene med reiseleder Sun Yi opp til nærmeste topp. Det var nesten 450 høydemeter hovedsakelig i trapper.... jeg fant noen spor på siden som hjalp meg. Underveis passerte vi flere attraksjoner. Og her ligger også Purple Mountain Observatoriet:

https://en.m.wikipedia.org/wiki/Purple_Mountain_Observatory

Fjellet ligger bynært, og turen opp fra hotellet var 3,8 km. Vi startet 06:45 om morgenen og traff allerede mange som gikk tur eller jogget. Vi traff også flere som satt og sang (!). Dette var altså et populært utfartssted. Utsikten til byen Nanjing var fantastisk!

Men skogen var skrekkelig tett. Ikke noe o-løp der altså!

Lummert vær, 32 grader og alle trappene gjorde sitt med væsketapet. Men jeg hadde drukket godt på forhånd.

Fjellet heter Purple Mountain (Zijin). Navnet kommer av lillafargede steiner (jeg så ikke dem):

[https://en.m.wikipedia.org/wiki/Purple_Mountain_\(Nanjing\)](https://en.m.wikipedia.org/wiki/Purple_Mountain_(Nanjing))

De norske ungdommene skulle idag få oppleve og besøke kinesiske familier. Siden jeg selv er gift kinesisk, var det naturlig at jeg gjorde litt andre ting. Slappet av, ble med og hentet orienteringsutstyr og så videre. Ikke noe å skrive hjem om. Men la merke til alle kameraene langs veien. De målte hastighet og om du kjørte på rødt lys....

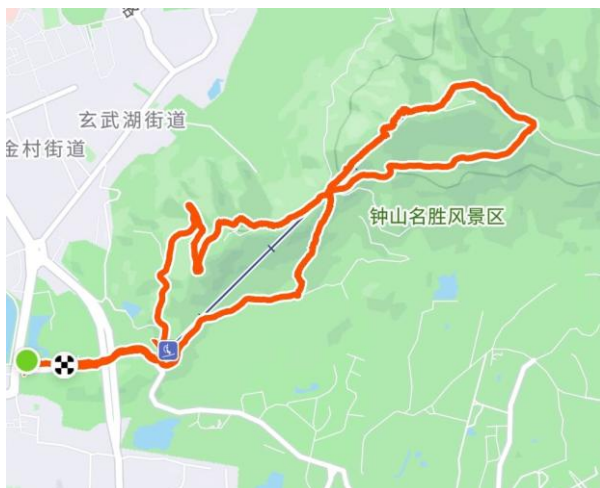
De siste dagene har det vært mye god mat, og til alle måltider. Jeg var derfor ikke sulten når Sun Yi spurte om jeg ville ha lunsj. Jeg tenkte at litt mat må jeg ha, og svarte som sant var at jeg ønsker litt - ikke mye. Hvorpå vi havnet på et sted hvor vi kunne spise og drikke så mye vi ville for rundt 100-lappen.

Da måtte jeg utsette forsiktigheten 🤪 Men jeg fant en kinesisk rødvin og prøvesmakte den!

På kvelden reiste vi til en flott restaurant ved Sports Bureau of Jiangsu Province. Dette var helt nydelig mat, og de hadde valgt ut lokale spesialiteter. Her ville øynene mye mer enn magen.....

På vei hjem fikk jeg beskjed om at det hadde vært 40 grader i skyggen i dag... og vi starter med o-løp i morgen...





Knut Edvard Helland

Today at 6:44 AM · 锁金村街道, PRC

Morning Run

Nanjing. Til toppen av der lokale fjellet med Sun Yi.
KI 07. 32 grader og klamt.

Distance
10.02 km

Moving Time
1:29:59

Avg GAP
7:09 /km

Elevation Gain
469 m

Avg Pace
8:59 /km

Calories
813 Cal





22.AUGUST 2025 – Åpningsseremoni Xuji

Fest setebeltene!!!

Så var det klart for orienteringsløpene (The Yangtze River Delta Orienteering Tour), og vi kjørte nordover fra Nanjing. Og hva var vel mer treffende enn teksten på bussetene: "Fest setebeltene". Så da håper jeg det blir fart og moro i skogen.

Selv våknet jeg med "airconditionforkjølelse". Er noe med høy utetemperatur og luftfuktighet, og så sove i kald airconditiontrekk. Håper det ikke har betydning for løpingen!

Så vet vi ikke helt hvordan nettopp dette blir på hotellet. Arrangøren har booket oss inn på "løperhotellet" hvor også løpskontoret er. Men jeg hørte i går at ordføreren ikke var fornøyd med det og at vi måtte oppgraderes. Selv ønsker vi å bo med de andre. Samtidig ønsker byen å gi oss det beste. Forskjellige verdisett - samtidig klokt å ikke utfordre stoltheten.

.... og vi ble oppgradert! Se bilder. En liten detalj: doene var elektriske. Setet var oppvarmet og doen skylte ned selv når jeg reiste meg. Nå så vi dette mange steder, selv om det mest vanlige var hull i gulvet (og uten papir).

Temperaturmessig kan det bli heftig. Det er meldt 37 grader, og som kan oppleves som 40! Arrangøren har pålagt løperne om å ta med vann selv, og det er flere vannposter i skogen. Vi anbefales å ha med pulsklokke med alarm om pulsen overstiger et visst nivå og det anbefales også at vi har med gps-trackere (slik at arrangøren kan se hvor vi er). I tillegg er løypene heldigvis relativt korte! Det er ikke mer enn et par uker siden en italiensk orienteringsløper på elitenivå døde på grunn av varmen under World Games i Kina. Da er det bare å ta forholdsregler og heller kose seg i skogen fremfor å forsøke å presse kroppen!

Underveis besøkte vi Museum of Han prince's Mausoleum at Dayun mountain. På mausoleet kunne vi lese:

"Dayun Mountain Han King's Mausoleum Museum focuses on the theme of Liu Fei, the first generation "King of Jiangdu" in the Western Han Dynasty. Through the main exhibition line of "Dynasty, State, King, Mausoleum, City", it provides visitors with a multi-dimensional display of the archaeological excavation and research results of the tomb and cemetery site of "King of Jiangdu" Liu Fei and his queen. It also showcases the magnificent historical scenes of the Western Han period. It is an ideal place for people to delve into the early Han burial system and appreciate the historical and cultural heritage of Xuyi."

På museet ble jeg også intervjuet av det lokale TV-selskapet om min deltakelse i o-løpene og om hva jeg synes om byen (som jeg enda ikke har vært i).

Etterhvert kom vi frem til byen Xuyi. Her skulle vi løpe i Duliang Park rundt en flott bygning med lys i flere etasjer.

Dette var åpningsseremoni med prolog. Høytidelig åpning med ordføreren i spissen, og løperne stod foran bak klubb- eller nasjonsskilt. Det var mange nasjoner, men de aller fleste nasjonene var studenter på kinesiske universiteter.

Jeg var forøvrig en av de prominente som stod på scenen..... Ordføreren holder tale på det ene bildet hvor jeg står.

Løpene har mål av seg til å bli kinesernes svar på svenske O-Ringen. Og med 500 deltakere, er det et stort løp i kinesisk målestokk.

En av de norske tenåringer (Oda Opseth fra Ringerike) holdt innledningstale på vegne av de internasjonale løperne. Se bilde.

Prologen var en fellesstart hvor vi kunne ta postene i den rekkefølgen vi selv ønsket. Det var sikkert rundt 38 grader når vi løp, og jeg hadde ingenting å gi mot 40 år yngre kinesere. Men gøy var det!

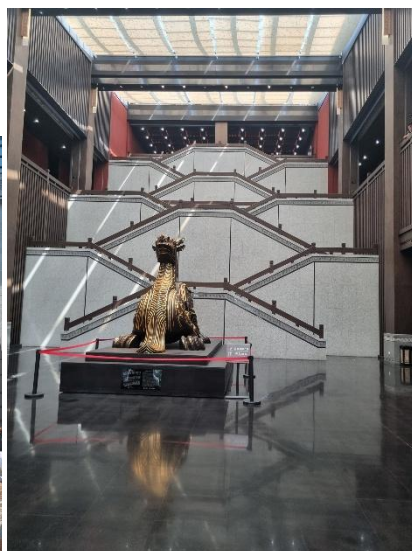
Og de norske tenåringsjenter tok trippelseier. Selv karret jeg til meg 6.plass (av 85) i klassen for de over 18 år.

I morgen starter selve o-løpene. Vi har tidligere start på grunn av varmen (jeg starter 6:44) og vi må reise fra hotellet 05:30.....



Oversikt	Nedbør	Vind	Fuktighet			
NÅ	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00
						
33°	33°	34°	34°	34°	34°	34°
fre.	lør.	søn.	man.	tir.	ons.	
						
34°/27°	36°/28°	38°/28°	38°/28°	36°/27°	35°/27°	

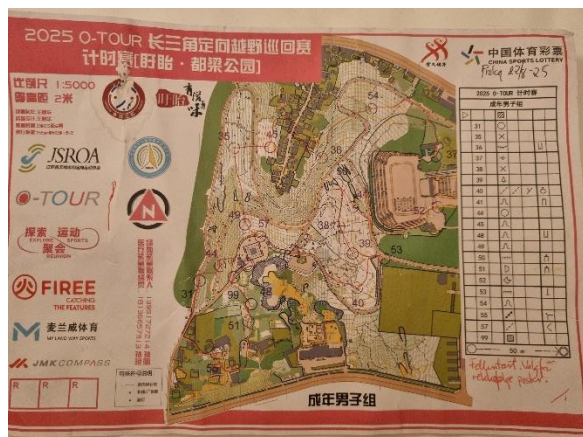
Værdata











23.AUGUST 2025 – Xuji

Hummerhovedstaden!

Idag var det første løpet (av tre) i O-tour'en. Og selv om ungdommene allerede hadde begynt å snakke sammen på tvers av landegrensene, var det idag vi fikk se det til fulle! Etter løpet, gikk de rundt, uansett nasjon, og byttet o-trøyer med hverandre. Samtalene gikk tett (engelsk og fingerspråk) og det ble tatt mange fellesbilder!

Så nå risikerer man å møte o-trøyer fra Lillehammer, Vang, Fet, Østmarka, NTNUI, Night Hawk og kanskje flere når man drar på o-løp i Kina.... og i Norge kan vi nå støte på ulike kinesiske klubbdrakter i skogen!

En annen "greie" var også å samle på små o-skjermer. Det var om å gjøre å bytte til seg mest mulig forskjellige o-skjermer, og det var også mulig å kjøpe flere varianter på samlingsplass!

Løpene idag gikk 45 minutters busstur fra hotellet. Planlagt avgang var 0530 og jeg hadde starttid 0644. Spenningen ble derfor stor om jeg ville rekke starten (700 m fra samlingsplass) når bussen kom avgårde 20 min forsinket. Og jeg klarte starten med 2 minutter - tror jeg..... Alt gikk på kinesisk på starten og det var ikke noe display som viste klokke eller starttid. Men heldigvis stemplet vi oss ut når starten gikk slik at vi løp på brikketiden.

De neste dagene, kan nordmenn og øvrige utlendinger gå til "sen start". Der kan vi få veiledning på engelsk og kanskje hjelp med starttider.

Terrenget var uvant. Litt tornebusker her og der, litt småstein i bønn, høyt gress, vanskelig å lese skogsgrensene og stiene var i beste fall utydelige. Og det morsomste av alt var alle gravene vi passerte eller hadde post på. Flere var forseggjorte og var nypyntede, noe som lurte oss litt da

pynten kunne se ut som poster (fargen). Det var grei sikt. Og selv om vi startet så tidlig, lå temperaturen på 32 grader i skyggen.

For egen del, nektet kroppen å gi fart. Det var for varmt. Og det var like greit. Jeg småbommet hele veien og måtte ned i gangfart for å ikke miste kontrollen. Men det gjorde jeg allikevel, og det var ikke kartets skyld. Jeg skulle løpe fra post 9 til 10 men orienterte fra post 11 til 10. Det var først når jeg så noen hus som ikke skulle være der at jeg skjønnte blemma....

Jeg tok allikevel seieren i M45 foran Kristian (Stensrud, Trollelg). Og vi hadde 17 kinesere bak oss. Med ett unntak, var alle nordmennene på pallen og vi fikk flere klasseseire.

Tredagersarrangementet er lagt til Xuyi i Jiangsuprovinsen. Xuyi markedsfører seg som hummerhovedstaden i Kina. Og det var lett å se! Stedet florerer av hummerstatuer og her er mange hummerrestauranter. I byen arrangeres også internasjonale hummerfestivaler!

Hummer fra Xuyi er observert solgt på ICA i Sverige!

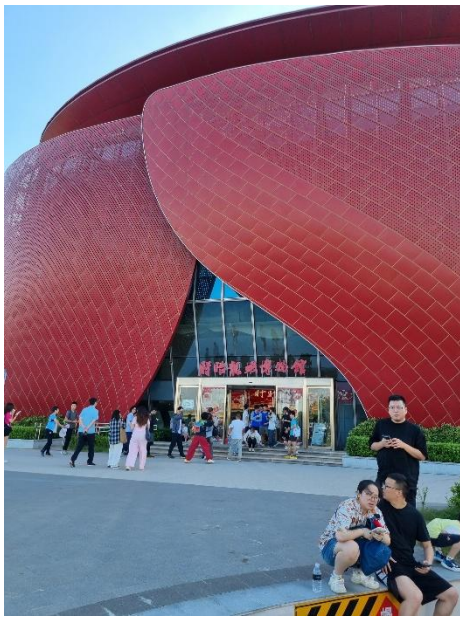
Selvfølgelig besøkte vi humpermuseet her i Xuyi. Og der fikk vi forklart historien bak, hvordan de tilberedte hummeren og hvordan den skulle spises. De hadde en egen sang for det siste.

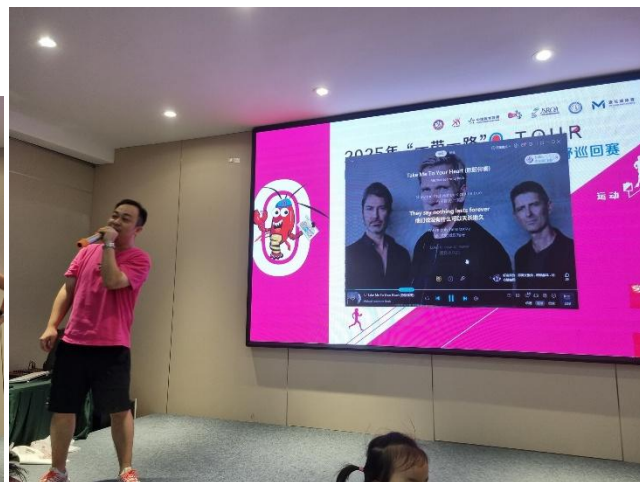
Og de kunne koke hummeren på mange forskjellige måter, og vi fikk se eksempler på det. De brukte 13 forskjellige planter/krydder til formålet.

Dagen ble avsluttet med middagsparty for mange av deltakerne (i hovedsak de utenlandske). Selvfølgelig skjedde det på en hummerrestaurant..... Men vi fikk også eksempel på hvordan kineserne tenker party. I tillegg til mye mat, var det karaokeopptreden og dansing på scenen. Og ungdommene stilte uredde opp 😊













24.AUGUST 2025 – Xuji

You and me!

Dagen startet med at bussen påny fikk forsinket avreise. Selv med utallige oppfordringer fra arrangøren samt at bussen går 0530 uansett, var vi 10 min forsinket. Starten for de fleste var fra 0645 og utover.

Men det handlet om å stresse ned. Vi fikk nye starttider 😊

Dagens løp startet like tidlig som i går, og det var like varmt.... Terrenget var stedvis litt mer steinete og gjorde det vanskelig å holde fart. Men det var vanskelig orientering, og dette er bevis på at det finnes krevende orientering også i Kina!

Den store vandrikkingen fortsatte og vi måtte fortsatt ha med vann. Orienteringsteknisk gikk det bedre for meg i dag (vant igjen). Se også vedlagte stilstudie av en snart 63 år gammel mann! Fotografen (Sun Yi) klagde etterpå at jeg løp for fort....

Underveis i løypa hadde arrangøren også sørget for en vannkanon! Forfriskende 😊

Sammenlagt er det pengepremie i røde konvolutter til de tre beste i hver klasse. Selvfølgelig ikke noe stort beløp, men nok til en middag!

Røde konvolutter er forøvrig både lykkegave og lykkefarge.

Kineserne har mye fart inne og mange løper fortere enn meg. Men de har mye å hente på orienteringsteknikken og sikre flyt der. Det har tidligere vært noen kinesiske jenter som har holdt habilt nivå.

Også idag var det mange gravplasser i terrenget, og som var pyntet. Underlig skikk, men er kulturen for noen her. Selv løp jeg flere steder helt opptil gravplassene, men trakk det selvfølgelig ikke inn på dem. Har prøvd å ta bilde av ett av dem.

Og det var ikke bare gravplassene som var uvant. I går, var det flere vindturbiner i terrenget, og vi hadde en post helt innpå en vindturbin da!

Et annet poeng med disse løpene er at all informasjon ligger på wechat. Kinesernes svar på facebook. Selv om vi fikk hjelp til å komme inn i ulike grupper, var det ikke helt greit å skaffe seg

informasjonen vi trengte og hvor vi skulle lete. Wechat har en automatisk oversettelse fra kinesisk til engelsk. Vi fant derfor fram på noe 😊

Trøyebytingen fortsatte også idag. De kinesiske ungdommene stod i kø hos de norske for å sikre seg norske o-trøyer. Så tror jeg at de norske ungdommene også ønsket å skaffe seg noen kinesiske... 😊

Det var gøy å komme seg skikkelig ut på landet. Å se hvordan kineserne bodde der. Det var lite farger på husene (umalt betong eller hvitt), noe som også gjenspeilet bygningsmassen i byene.

Husene på landsbygda så litt shabby ut. Det virket derfor som at vedlikehold ikke stod høyt på lista. Og jeg så ingen som hadde jobbet med hagen sin - men her ville vel både gress og planter dødd av varmen.

Men parker var det. Særlig i og rundt byene. Flotte parker og parkanlegg som er en fryd for øyet!

Selv om husene på landsbygda så shabby ut, var det flere som hadde vannvarmere og solcelleanlegg på takene. Og på gårdsplassen stod flotte og nye biler. Faktisk mye el-biler.

Da handler det vel bare om prioritering...

Jeg tok noen bilder ute på turene i dag. Se vedlagt.

Når det er 35 grader i lufta, må vi selvfølgelig bade. Vi fylte opp bussen og dro avgårde. Kjørte en halv times tid og fant en stor kulp med klart vann. Litt ut på landsbygda var vi med dyr og fugler kaklende omkring på nærmeste gård.

Vi kjente nesten ikke noen forskjell når vi hoppet ut i vannet! Temperaturen var det samme. Samtidig opplevde vi noe som fjellfolk noen ganger opplever - hvor fjellet er lunefult. Her viste deg seg også å være lunefult. I løpet av 10 minutter, var det bekmørke skyer, vinden blåste opp og det tordnet skikkelig! Og etter ytterligere 10 minutter, kom regnet.

Regn er greit. Men torden er mindre greit ved vannet. Vi trakk derfor inn i bussen og kjørte til hotellet.

Værmeldingen antyder regn og torden også de neste dagene, og det er fare for at det ikke er mer enn 25 grader under løpet i morgen. Ta på superundertøy?

Dagens ble avsluttet med middag på hotellet (og vin og øl, fikk kjøpt øl på lokal butikk kl 2115 søndag kveld...) og hyggelig sosialt samvær.

I går kveld, introduserte jeg Nick Manfredi's sang "You and me (Orienteering version)" for deltakerne. Inkludert teksten. Det førte til mange positive reaksjoner her borte, og de virkelig likte sangen! Kanskje sangen fra 2014 får en ny vår i Asia?

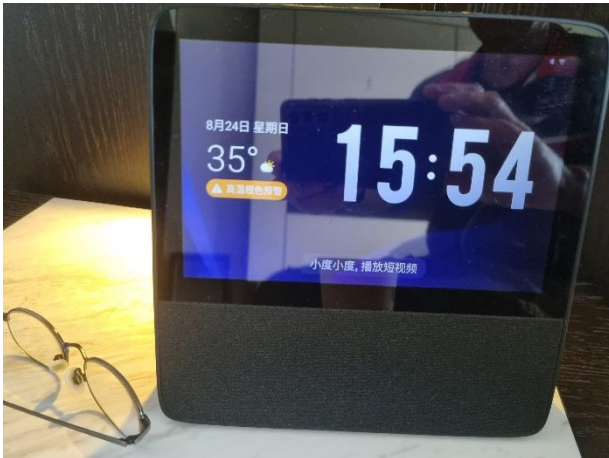
<https://www.youtube.com/watch?v=EbZqcVbxbWA>

<https://open.spotify.com/track/41BxGCd0pHK0NxSKm38bs4...>

Sangtittelen er veldig treffende. Det er alt denne samlingen og løpene handler om: fellesskap!

Apropos fellesskap, var det litt gøy med deltakere fra mange nasjoner. Selv kom jeg i prat med løpere fra Pakistan og Nepal. Sistnevnte og jeg hadde også en veldig fin prat på bussturen til ett av o-løpene. Men selv om flere har master, var de som nybegynnere å regne når vi kom til orientering.







25.AUGUST 2025 – Xuji

Norway mamas!

Opp klokken 0445 igjen. På med løpstøy, ned i restauranten for å hente matpakke. Alt vannet er drukket opp og jeg må fortsatt gni søvnen ut av øynene etter at det ble litt senere enn planlagt i går (nærmere midnatt). God mat, kinesisk rødvin og (lett-)øl har satt sitt preg på kroppen.

Bussen rullet avgårde 0545 og jeg tenkte at ingen normale mennesker står opp så tidlig. Men joda. Byen Xuyi var i full gang med å våkne. Mopedene med overlastede lasteplan var i full vigør, trafikken på veiene begynner å ta seg opp og parken var full av damer som gjorde øvelser (merkelig at så få mannfolk gjør det). Observerer også noen joggere!

Det var vått ute etter noe som må ha vært en heftig regnværnatt. Pytter overalt. Håper det ikke er for glatt i skogen da mine piggsko (knott med pigg) ligger igjen hjemme i Norge!

Bussen valgte å kjøre oss til start slik at vi skulle kunne rekke starten. Det var 1,5 km fra samlingsplass til start, vi måtte gå og hente bagasjen vår etter vi var kommet i mål. Og et poeng var at alle som ledet skulle starte først (0640). Neida, det var ikke jaktstart.

Startpunktet var ved et lite småbruk. Her var det geiter, høner, haner og gjess som løp omkring. Gjessene løp rundt i flokk. Der lederen snudde, snudde alle 20 og "gakket" etter. Småbruket bestod av flere lave og enkle bygninger. Nå var vi skikkelig ute på landet!

Idag var bunnen i skogen mye bedre å løpe på. Det var fortsatt stein, men de satte ikke begrensning på farten. Skogen var åpen og det var flere store åpne områder. Litt gøy å løpe inn i en flokk med geiter og kuer (rundt post 11). Og også i dag løp vi omkring vindmøller.

Jeg kom meg under 7 min/km og er fornøyd med det! Ser jeg har samme kilometertid som vinneren i herrer elite!

Resultatmessig, forsynte nordmennene seg grovt av medaljefatet. Det var flere klasseseire, dobbeltseire og trippelseier. Det ble tredobbelt i damer over 45, og de fikk umiddelbart kallenavnet "Norway mamas" til stor latter fra tilhørerne.

Arrangementet hadde 500 deltakere, og det var flere kinesiske orienteringsklubber som hadde reist langt for å delta på løpene.

Bytte av orienteringstrøyer fortsatte, og enkelte signerte også draktene sine før byttet. Det var moro når en av kineserne skulle opp og hente medaljen sin - i Trollelgedrakt (Trollelge er en orienteringsklubb med tilhold sør i Trondheim/Heimdal).

Og det ble tatt vanvittig mye bilder. De kinesiske ungdommene ville bli tatt bilde ved siden av en eller flere nordmenn. Og nye bekjenskaper på tvers av nasjoner tok bilder av hverandre.

Tilbake på hotellet, fikk jeg besøk av renholdsroboten i heisen. Den tok kontrollen på heisen som tok den med til den neste etasjen den skulle inn på. Jeg ble så forfjamset at jeg fulgte den inn i (for meg) feil etasje. Det er ikke noe nytt med slike renholdsroboter, men første gang jeg har sett en i aksjon!

Følgende nasjoner var representert: Norge, Kina, Costa Rica, Kasakhstan, Nepal, Pakistan, Kirgisistan, Indonesia, Usbekistan, El Salvador, Brasil, Kambodsja, Marokko og ytterligere ett afrikansk land uten at jeg husker hvilket.

Da var 3-dagersløpet historie og vi rettet blikket mot Nanjing for å rekke flyene derfra i morgen. I Nanjing, fikk vi erfare at på denne årstiden, blir vi uansett våte. Enten av varmen og høy fuktighet eller rett og slett tordenvær og regn. Det fikk vi oppleve til fulle i dag.

Vi skulle spise pizza og burger i et karaeoketelt. Men været var så heftig at vi måtte komme oss inn på en innendørsrestaurant. Heldigvis roet det seg noe, etterhvert dro vi til teltet. Det hadde fått hard medfart, men vi tok noen øl (og alkoholfritt - selv om øl normalt ble solgt med 3% alkohol) og sang karaoke. Noen med mer talent enn andre.

Tilbake på hotellet, tok vi farvel med Kristian og Fredrik (Stensrud, Trollelg) som skulle på tidlig fly. Mens vi andre har noen timer til vi skal slå ihjel i morgen.

Tror mange uansett nasjon sitter igjen med mange gode minner fra turen som de vil huske resten av livet!









26.AUGUST 2025 – Nanjing

Hjemreise!

Et par av nordmennene er allerede på Nanjing flyplass når det lysner opp om morgenen. Vi andre har fly i kveld og flere skal bruke dagen på shopping. Eller kanskje bare "windows shopping". Det blir uansett en rolig dag.

Selv valgte jeg å starte dagen med en rolig joggetur rundt Xuanwu lake. Er det noe kineserne er gode på, er det å tilrettelegge for parker og gangveier. Og områdene rundt denne innsjøen var ikke noe unntak.

Det var allerede mange joggere som var ute når jeg jogget. Og det var mange som gikk en tur, tok bilder av flott utsikt, gjorde gymnastikkløvelser (nesten bare menn i dag!) eller faktisk jobbet i parken. Jeg så flere som sørget for å fjerne løv fra gangveien eller la ny ferdigplen langs kantene.

I tillegg var det flere som var ute med fiskestanga. Ikke for å fiske fisk. Det var litt vind i dag og flere stod på broene og hadde en drage i andre enden av fiskesnøret....

Rushtrafikken var også i full gang. I tillegg til biler, var det tusenvis av el-mopeder. Og nesten ingen tråsykler. Verden har endret seg!

Etter en lang frokost og pakking, kom Sun Yi og hentet meg for å spise lunsj hjemme hos familien hans. Det ble veldig hyggelig. På vei dit, måtte vi kjøpe and og litt fisk. Dette var i typisk kinesisk garasjebutikk, og på utsiden var det beholdere med vann (og tilførsel av oksygen) og levende fisker og kreps. Vi skulle kjøpe fisk som mer så ut som en slange. Formen er fordi fisken lever i elveslammet. Når vi hadde valgt fisk, tok butikken å sløyet fisken.

Jeg smakte selvfølgelig på fisken. Den smakte litt nøytralt....

Resten av gjengen dro på shopping. Alle som kjenner meg vet jo hvor glad jeg er i shopping....

Etter litt avslapning, dro Sun Yi og jeg tilbake til hotellet. Sun Yi hadde bestilt minibuss til oss slik at vi skulle komme oss til flyplassen. Det var den største minibusser jeg har sett - sikkert over 60 seter.... 🤪

I skrivende stund har vi kommet oss til Beijing. Klokken er 01:00 og flyet til Europa går om et par timer.

Det har vært en flott tur til Kina. Åpne og vennlige kinesere. Mange opplevelser. Litt uvant at de er så opptatt av seremonier. Åpningsseremoni og avslutningsseremoni med prominente personer!

Jeg har allerede fått forespørsel om å hjelpe arrangørene til neste års arrangement. De ønsker å heve kvaliteten og få flere Europeere til å komme over. Og jeg har arrangert mange orienteringsløp opp gjennom årene.

Kanskje blir det retur til neste år?

Og er det noen (særlig orienteringsungdom) som er inspirert til å delta på ungdomssamling i Kina i august senere år, send meg en melding, holder jeg dere oppdatert. Kineserne kommer også til Norge og Sverige i juli neste år. Da planlegger de å utvide reisen til å omfatte Trondheim i tillegg til Lørenskog/Oslo og Vestlandet.





